


健康何でも相談室

質問番号	③	④	⑤
質問者	入院患者さん	入院患者さん	入院患者さん
質問内容	緑の野菜をもっと食べたい。	マッサージの先生は来られないですか？	脚に丸っぽい。かゆくすぐ皮が破けて出血。水状の様なものがありかゆい。たむしが移った。入浴後出現した症状で、薬の副作用と考えていません。
回答者	管理栄養士	看護師	医師
回答	<p>緑色の野菜は1日に1品以上出す様にしておりますが、今後の献立の中に量を増やすなどの検討をしたいと思っています。（参考までに厚生労働省が推奨している緑黄色野菜は120g/日以上で、当院（前月平均量）では157g/日でした。）</p> <p>生野菜をご希望の場合は申し訳ございませんが、衛生上、長時間の低温管理が難しく、給食で出すことを控えておりますので、ご了承ください。</p>	<p>現状ではマッサージの先生が来られる予定はありません。</p> <p style="text-align: center;">  </p>	<p>ご質問ありがとうございます。</p> <p>長期透析に伴う症状の一つと考えてます。長期透析になると皮膚が弱くなり、保湿や清潔に保つようにしてください。内服の検討も可能ですが、現在服用中の種類も多く慎重に検討も必要です。</p> <p>主治医に相談してみましよう。</p>