

# 健康何でも相談室

| 質問番号 | ⑤   | ⑥   | ⑦   |
|------|---|---|---|
| 質問者  | 入院患者さん  | 入院患者さん  | 入院患者さん  |
| 質問内容 | <p>リハビリの大変さを身を持って体験している苦しい毎日。個人それぞれの骨折の場所も異なるとリハビリの手順も色々あるものと思われま。ある程度のマニュアルは存在するのですか？</p> <p>個々の患者さんにとってよりよい仕儀をと願うものです。手をつくしてリハビリをしてくださっていることに患者です。掛け声「ハイ！ハイ！」「そうそう！」「いいですよ！」で元気が出ます。一寸休憩も嬉しい。</p> | <p>骨粗鬆症のため、グルコサミン配合のうなぎの骨とか、黒にんにく卵黄、また小林製薬のグルコサミン&amp;コラーゲンEX等を飲んでいますが、効果が分かりません。体に良いのかどうか、毎月の出費もあるので、他に何かいいのが有れば知りたいです。</p>  | <p>40歳位の時、母親が飴玉が入った袋を買いだめしていて、それを知らずに5日食べたらオシッコが泡だってきて喉が乾いてくるので病院に行くと糖尿病ですと言われた。まさか糖尿病になるとは・・・後悔しても治らないとの事。</p> |
| 回答者  | リハビリテーション課 作業療法士  | 看護師   | 看護師   |
| 回答   | <p>リハビリの手順やマニュアルについては主治医の指示や患者さんの状態に合わせてリハビリを実施しています。</p> <p>またスタッフ間の意見交換やリハビリ内容の提案についても担当スタッフが休みの際に代わりにリハビリを行なったスタッフと意見交換等を実施しています。</p> <p>ご指摘を頂いたことを元に今後もリハビリに取り組んでいきたいと思ひます。</p>                 | <p>サプリメントがどれほどの効果があるのかは分かりません。</p> <p>まずは一度骨密度を測定してみたいはかがでしょうか？</p> <p>レントゲン撮影で痛みもなく、時間は20分程度です。（結果が出るまで）</p> <p>その結果を踏まえて、医師と相談してみたいはでしょうか？病院には骨粗鬆症の薬や注射もあります。</p> | <p>飴を毎日食べたぐらいでは糖尿病にはならないと思ひます。かかりつけ医で糖尿病についての基礎知識・栄養指導を受けてください。</p>   |