

# 健康何でも相談室

| 質問番号 | ①   | ②  |
|------|---|--|
| 質問者  | 入院患者さん  | 入院患者さん   |
| 質問内容 | <p>心のキャッチがほしいので自分なりに話しているのですが、さいのではと反省している反面、今まではやすらぎがありました。</p> <p>これからも自分の健康を考えながら生活できると思います。これからもよろしくネ！</p>  | <p>リハビリを1日2回にしてほしい。<br/>(1日1回や2回の時があった)</p>  |
| 回答者  | 病棟看護師   | リハビリテーション課 理学療法士・作業療法士   |
| 回答   | <p>自分自身もリハビリに励まれる中、同室者や他の入院患者さんと楽しくお話したりして過ごされ、慣れない入院生活で不安や苦痛が和らげるのであればいいと思います。</p> <p>またレクリエーションでは折り紙を教えてもらい、他の患者さんにも明るく接していただき、楽しく場を和らげてもらいました。</p> <p>私たちスタッフに対しても明るく振舞ってくださり、元気が出て励みになりました。私たちこそ、ありがとうございました。</p> | <p>日曜日や祝日はスタッフの数が少ないため、基本的にどの患者さんも1回となります。また平日でも患者さんの人数により1回になってしまう場合があるため、その時は1回の時間を長くとり対応していきます。</p> |